



ဆိုင်ထွဲမေးစာနဖိအတားကူညီဘဏ်ကူညီသွ

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤကဘျးလၢ ပှၤန့ၢ်လီၤမၤတၢ်လၢကီၢ်ပှၤဒီးပှၤဘဏ်ကီၢ်ဘဏ်ခဲမိၢ်ပၢ်တဖၣ်လၢ အဖိထီၣ်ကွီၤလၢ ACT အပူၤအဂီၢ်

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤထီၣ်ရီၤ

တၢ်ယိယိဖိအိၣ်ဝဲစ့ၤမၤလၢနဆိုင်ထွဲမေးစာနဖိအတားမၤလိမၤဒီးသ့ဝဲ န့ၣ်လီၤ.

- မၤလိမၤတၢ်လၢ နဖိထီၣ်ကွီၤကိးမုၢ်နံၤဒီး (တလၢကွၢ်အဆိးကုဆါဘီ) န့ၣ်တက့ၢ်.
- ပၣ်ယုၣ်မၤသကိးတၢ်ဒီး နဖိအကွီၤဖဲနမၤသ့န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဆဲးကျိးဒီးနဖိအတီၤသရၣ်ထီၣ်ဘီန့ၣ်တက့ၢ်.
- မၤစၢၤနဖိဒီးအဝဲသ့ၣ်အကွီၤဟံၣ်တၢ်မၤတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. တနွံတဘျီဟံးန့ၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်ဒီးတၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤအဂ့ၢ်လၢ ကွီၤဟံၣ်တၢ်မၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ပှၤန့ၢ်လီၤမၤတၢ်လၢကီၢ်ပှၤဒီးပှၤဘဏ်ကီၢ်ဘဏ်ခဲမိၢ်ပၢ်တဖၣ်ဆိးတၢ်မၤစၢၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ (Migrant and Refugee Settlement Services- MARSS) ဆိးထီၣ်ဝဲ ကွီၤဟံၣ်တၢ်မၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကလီ (PASS) လၢတီၤထီၣ်ကွီၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဆဲးလီၤမံၤဖဲလီၤတဲမိ (02) 6248 8577 န့ၣ်တက့ၢ်.
- လၢဖိသ့ၣ်သးစၢ်တဖၣ်အဂီၢ်, ဖးစၢၤအဝဲသ့ၣ်လံာ်ကိးနံၤဒီး ဒီးဒိကန့ၣ်အဝဲသ့ၣ်ဖး ဖဲအဝဲသ့ၣ်အသးန့ၢ်ထီၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်ဖးလံာ်ဒၣ်အတၢ်သ့- လၢဆဲးကလံးကျိၣ်မုၢ်ဂ့ၢ်, မုတမ့ၢ် လၢနကျိၣ်အခါမုၢ်ဂ့ၢ်ခံခါလၢ, ဒီးတၢ်ဆံၤခံမံၤလၢကမၤစၢၤအဝဲသ့ၣ်လၢတၢ်မၤလိမၤဒီးအပူၤလၢအကီၢ်အစီကထီၣ်ဘးလၢတၢ်ဖးလံာ်လဲၤတကပၤန့ၣ်လီၤ.
- ကတီၢ်ဆိကွီၤန့ၣ် ကလီလၢဖိသ့ၣ်လျှံၣ်နံၣ်ခဲလၢကမၤစၢၤအဆိၣ်လၢခဲဘဲရၣ်(Canberra) အပူၤအဂီၢ်ဒီးပှၤမၤတၢ်ဖိလၢအဖဲန့ၣ်လီၤမၤတၢ်လၢကီၢ်ပှၤဒီးပှၤဘဏ်ကီၢ်ဘဏ်ခဲမိၢ်ပၢ်တဖၣ် တဘျီတခိၣ်စးထီၣ်န့ၣ်လီၤမၤလိမၤတၢ်သ့ ဖဲအဝဲသ့ၣ်အသးအိၣ်သၢနံၣ်တခိၣ်အခါသ့န့ၣ်လီၤ. သမံသမိးကွၢ်ဒီးန့ၣ်လီၤကတီၢ်ဆိကွီၤန့ၣ်တက့ၢ်.

ပၣ်ယုၣ်မၤသကိးတၢ်လၢနဖိအကွီၤန့ၣ်တက့ၢ်.

နန့ၣ်လီၤမၤတၢ်သ့လၢကျဲၤအါဘီဒီးသ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ရူလီၢ်မုၢ်လီၢ်လၢအဂ့ၢ်ဒီးနဖိအကွီၤသ့န့ၣ်လီၤ. -

- ကွီၤကွဲမုၢ် မိၢ်ပၢ်ဒီးပှၤကွၢ်ထွဲဖိသ့ၣ်ခဲလၢကီၢ်အဖိအကွီၤထီၣ်ဘီန့ၣ်လီၤ. ကိးကွီၤအဝဲဒးဖဲတၢ်မဲၣ်ညါ ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤလၢလၢဘဏ်ယးဒီးကွီၤန့ၣ်တက့ၢ်. သ့ၣ်နီၣ်ဟံးဟံးယၢ်ဒီးကွဲးနီၣ်ကွီၤအလီၤတဲမိနီၣ်ဂံၢ် တနံၣ်တဘျီန့ၣ်တက့ၢ်.
- တဲလီၢ်ကွဲသကိးတၢ်ဒီးကွီၤသရၣ်သရၣ်မုၢ်ဒီးမိၢ်ပၢ်အဂၤတဖၣ်ဖဲန့ၣ်တက့ၢ်. နဖဲအကွီၤန့ၣ်တက့ၢ်. နဖဲအကွီၤန့ၣ်တက့ၢ်. နဖဲအကွီၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- လဲၤထီၣ် မိၢ်ပၢ်/ကွီၤသရၣ်တၢ်ထံၣ်လီၢ်အိၣ်သကိးမုၢ်န့ၣ်အမူးတဖၣ် လၢနသံကွၢ်တၢ်သံကွၢ်ဒီးတၢ်လၢနဆိုင်ထွဲမေးစာနဖိအတားသ့ဒီးနဖိအတီၤသရၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. နဖဲအကွီၤန့ၣ်တက့ၢ်. မုတမ့ၢ် နဘျးနတၢ်တဖၣ်လၢကမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ.
- နမၤကွီၤယုၣ်န့ၣ် ပှၤတဲကျိးထံတၢ်လၢ မိၢ်ပၢ်/ကွီၤသရၣ်တၢ်အိၣ်ဖိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်သ့စ့ၤကိးန့ၣ်လီၤ.

- န့ၣ်လီၤမၤစၢၤသကိးတၢ် ဖဲကွီၤအတၢ်အိၣ်အလီၢ်, မုတမ့ၢ် ဖဲလံာ်ရီၤဒးအပူၤ, လၢကွီၤအတၢ်မၤမူးမၤပွဲတဖၣ်အပူၤ,ဒီးကွီၤအပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- န့ၣ်လီၤမၤစၢၤသကိးဖဲတီၤဒးအပူၤ - သံကွၢ်နဖိအတီၤသရၣ်လၢမုၢ်အဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီးနမၤစၢၤသကိးမန့ၣ်လဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. အဝဲအံၤကမၤစၢၤန့ၣ်လၢတၢ်ဘျးဖဲလီၢ်သး မုတမ့ၢ် နံၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်သ့တၢ်ဘဏ်လၢအဆိၣ်ဒီးနတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ကွီၤမုၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်အန့ၣ်လဲၣ်သကိးဒီးတီၤဒးအတၢ်ဟးဆုၣ်ကွၢ်ကီၢ်လီၢ်ကွဲတၢ်လဲၤတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ထီၣ် P&C (မိၢ်ပၢ်ဒီးကမ့ၢ်ထံဖိကီၢ်ဖိတၢ်ကရၢကရီ) အတၢ်အိၣ်ဖိၣ်တဖၣ် - ဒီးနဖဲကိးယုၣ်နသကိးသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်တူၢ်လီၢ်မုၢ်မိၢ်ပၢ်ခဲလၢကီၢ်ပှၤဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါအဝဲသ့ၣ်လၢကမၤစၢၤထီၣ် P&C တၢ်အိၣ်ဖိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲမိၢ်အိၣ်န့ၣ် -

- နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးစူးကါပှၤတဲကျိးထံတၢ် လၢကမၤစၢၤန့ၣ်လၢတၢ်တဲကျဲၤစၢၤနတၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်တဖၣ်အကွီၤန့ၣ်, ကွီၤကမၤလီၢ်ဒီးသ့ၣ်ဆိ ပှၤတဲကျိးထံတၢ်လၢတလီၣ်ဟ့ၣ်အပူၤ လၢတၢ်ကွဲးကျိးထံဒီးတၢ်တဲကျိးထံတၢ်မၤစၢၤ (TIS) အဆိၣ်ခိဖျိလီၤတဲမိ ဖဲ 131 450 သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.
- တဲသကိးတၢ်ဒီး နဖိအတီၤသရၣ် မုတမ့ၢ် ဆဲးကလံးကျိၣ်ဒီးအမုၢ်ကျိၣ်အဂၤတကျိၣ်/တကတီၢ်အသိၣ် (EAL/D) အကွီၤသရၣ်လၢအချူးတဂၤဂၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- နၢ, မုတမ့ၢ် ကွီၤ, ဘဏ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဆၢတဲလၢ ကွီၤအပူၤပၢ်ဆုၣ်တၢ်, စံနယၢ်ကွီၤသရၣ်/ကွီၤသရၣ်လၢသိၣ်လီၢ်တၢ်အနီၣ်ယံၣ်တဖၣ်, ကွီၤခိၣ်စၢၤ မုတမ့ၢ် ကွီၤခိၣ်စၢၤကန့ၣ်လီၤမၤစၢၤသကိးတၢ်, ဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲမိၢ်အန့ၣ်ဆၢၣ်ဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- နဆဲးကျဲၤကွီၤအပူၤဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်လၢတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်သ့လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်တဘျီလၢလၢအပူၤန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဆဲးကျဲၤတဖၣ် နမၤန့ၢ်အီၤသ့ဝဲ ကွီၤအဝဲဒးဖဲတၢ်မဲၣ်ညါ မုတမ့ၢ် ပှၤယဲၤသန့ မုတမ့ၢ် လံာ်တၢ်ကစီၣ်အဆိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- နမ့ၢ်လိၣ်ဘဏ်အါထီၣ်တၢ်မၤစၢၤန့ၣ် နဆဲးကျဲၤ ပှၤတဂၤတၢ်မၤစၢၤ (Community Service) အဂၤတတီၢ်လၢကတဲကျဲၤစၢၤန့ၢ်တၢ်လၢနဂီၢ် - အဒိ Companion House, လီၤတဲမိ - (02) 6251 4550 သ့န့ၣ်လီၤ.
- နမ့ၢ်လိၣ်ဘဏ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဘဏ်ယးဒီးမိၢ်ပၢ်အမူအခါလၢ ကွီၤအဂ့ၢ်ဝိတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်အပူၤလၢ ACT အပူၤန့ၣ်, ဆဲးကျဲၤ AACT P&C ကီၢ်ကးကရၢ, ဖဲလီၤတဲမိ - (02) 6241 5759 တက့ၢ်.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲမိၢ်အိၣ်န့ၣ်လ့ၢတၢ်မၤစၢၤတက့ၢ်. ကွီၤသရၣ်တဖၣ်ဖဲကွီၤအိၣ်ဒီးမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ.