



## ပရေင်ထစလဘာ်ပညာ သွက်ကောန်ဇွာ်မွဲး ပွဲဘာဗတောန်လိမ်

လိမ်ဆဝ်မူဟ် သွက်မိမလုပ်ကျွင်ဇျေသဇိုင် ပွဲအေသီတီ လတူပရေင်ပညာကောန်ဇွာ်

### တင်နင်နာနာ

သွက် ပရေင်ထစလဘာ်ပညာ လတူပရေင်ပညာ ကောန်ဇွာ်မွဲးဟ် မွဲးကျောန်သွဂ်မာန် ဗွတ်ဒးဒးရေင်။

- မွဲးနူကောန်ဇွာ်မွဲးဂိယဲမဂး ဇွာ်တုဲအာဘာ်ပတိတ်လွီပရဂ ဗိုတ်ကိုဇံတအိ အာဘာ်ရိဟ်ဟ်တုဲညါ။
- ပွဲဘာကောန်ဇွာ်ဇကု လွေင်အခိုင် ပါလုပ်ကျောန်ရီဗင်ကိုညါ။
- ဆက်ဆောမ်မိင်လွေင် ကျော်အာစာဘာ ကောန်ဇွာ်မွဲးညါ။
- အခိုင်ဒးကျောန်လိမ်သိုမဂး ကိုကောန်ဇွာ်ဇကု ကျောန်လွေင်ညါ။
- အခိုင်ဒးဒးရးရး ဒွဲဒးဒးရးရး ကိုအခေါင်ကျော်အခိုင် ကုကောန်ဇကုကျောန်လိမ်သိုညါ။
- ရင်ပရေင်မိဟ်လုပ်ဇျေသဇိုင်ပွဲဇျင် (MARSS) ဣ ပံက်လဝ် ခန်ဗတောန်လိမ်မွဲးအခိုင်ဘာ မဒ်တုဲ သွက်ကောန်ဇွာ် ဗိုတ်တန်ဇျင်ဣ စုတ်စရင် အာဗတောန်မာန်ရ၊ ဆက်ဗုင်(၈၂) ၆၂၄၈ ၈၅၇၇ မာန်ရ။
- ဇွာ်ပံင်တုဲ ဗိုဝေင်လိမ် ကရောမ်ကောန်ဇွာ်ဇကုညါ။ လိမ်ဘာသာဇကုဒ်ဒ်၊ လိမ်အေင်ဂလိစိဒ်ဒ် ဗိုထစးကိုမဂး ကောန်ဇွာ်ဣ ဗတောန်လေဝဲသွာ လေဝ်လိမ် ပြဟ်ဟ်မာန်ရ။
- ဘာစီဒင်တန်မူလ(pre-school) ဣ ကောန်ဇွာ်ပေင် အာယုက် (၄) သွာ်မဂး ဝံင်ခေါင်ဗတောန်သွးသွး မဒ်တုဲ ကောန်ဇွာ်မဗီဇ ဂကူအေင်ဂလိစိပံင်သေင်မဂး ဗွတ် (၃)သွာ်ဘာ ဝံင်ခေါင်လုပ်မာန်ရ။ ကေတ်အဆက်ကို ဘာ စီဒင်တန်မူလ (pre-school) ပွဲအရပ်ဇကုညါ။

### လုပ်ကျောန်ရီဗင်ပွဲဘာတောန်လိမ်ကောန်ဇွာ်မွဲး

- သွက်ဝံင်ဆက်ဆောမ်ကျော်ကူ ပွဲဘာဗတောန်လိမ် ကောန်ဇွာ်မွဲးဟ် နဲကဲနာနာ ဗွဲမဗျိုင် မွဲးစီဇန်ဖန်ဖက်မာန်ရေင်။
- ဘာဗတောန်လိမ်မွဲးဟ် ဒင်ကျိုင်မံင် ကုမိမကောန်ဇွာ်အိုင်သိုတအိရ၊ ကေတ်အဆက် နကိုဗုင်ကိုဒ် အာဇရေင်ရင်ဘာကိုဒ် ပွက်ဒ်မဂး ကေတ်အဆက်ညါ။ မဂ္ဂန်ဗုင်ဘာကောန်ဇွာ်မွဲးဟ် ရျူစုတ်သမ္မိလဝ် ဇွာ်သွာ်ညါ။
- အခိုင်ဒင် ၊ ပလံင်ကောန်ဇွာ်ဇကု တက်ဝေင်ကျာ ကရောမ်မိမတွဟ်ဟ် ကျော်အာစာဘာတအိကိုညါ။
- ကာလအာစာဘာ ချိုင်လဝ်တုဲ ကေတ်ကသပ်တက်ကျာ လတူတန်ဗတောန်ကောန်ဇွာ်မဂး ပတိတ်ဒြဟတ်တုဲ အာဆိုကိုအာစာဘာညါ။ ကော်ဏာ သကအိရဲမိတ်သဟာ်မာန်မံင်ရ။
- ယဝ်ရမွဲး ဟိုအရေင်အေင်ဂလိစိ ပွဲဝံင်ဒိုဟ်ဟ်မဂး အာစာဘာတအိ ကော်လဝ်ကို မွဲးဟ်ကျော်ဘာသာမာန်တုဲ စီဒင်လလဝ်ကို အာစာဘာညါ။

- မွဲးအခိုင်သွးမဂး အာပွဲတိုက်ရံင်လိမ်ဘာကိုဒ်၊ ပွဲဆေင်ဗျာဘာကိုဒ် ကာလဘာကောန်ဇွာ်ဇကု ကျောန်သဘင်ကျာမွဲမွဲမဂး လုပ်ဘိုင်ကျောန်ရီဗင်ညါ။
- သွာ်အာစာဘာ တန်ကောန်ဇွာ်ဇကုတုဲ မုညးဒးကေတ်ဇိုင်တဲ အရီအဗင်ရေ ဘိုင်ကျောန်ကို ပွဲဗဒမ်အခန်ညးညါ။ ကမ္ဘာန်မပတမ်ကို သေင်ထိုက် ကပိုင်ကပေါတ် ကိရိယာနာနာတအိ ကျောန်ကိုညးမာန်ရ။
- ကာလ တန်ကောန်ဇွာ်ဇကု အာဝေင်မွဲမွဲဒွဲဒွဲမဂး ကေတ်အခေါင် နူအာစာဘာတုဲ ဘိုင်အာကရောမ်ညးညါ။
- အခိုင်ဒးရးမဂး အာတိုက်ဗိုပ်ကော်ဇရီ ဂကော်မိမအာစာဘာညးဗျိုင်ကွာန် (P&C) ညါ။ ကော်ဏာမိတ်သဟာ်သကအိရဲတုဲ အာမာန်ရ၊ ဇွာ်မိမဗ် အာတိုက်ဗိုပ်ကော်ဇရီမာန်ရ။

### ယဝ်ရတင်ခက်ခဲပြသွာ်မံက်ကျင်မဂး

- ယဝ်ရမွဲးမိက်ဝံင်တက်ကျာ လတူပရေင်ပရူမွဲ ကူအာစာဘာ၊ မွဲးဟ်တာလျိုင်ပွဲဘာမွဲ လတူတင်မွဲးဒ်ဝေင်မွဲမွဲမဂး ကေတ်အဆက်ကူ အာစာဘာတအိတုဲ သိုကိုမွဲဟ်ကျော်ဘာသာအရေင်ကို စီဒင်ကော်လဝ်မာန်ရ။ ရင်ကေတ်အဆက်သွက်ကျော်ဘာသာ (TIS) ဣ ဇွာ်ပံင်အခိုင် ပွိုင် (၂၄) နာဗီ ဆက်မာန်ရ၊ ဆက်ဂွန်ဗုင် ၁၃၁၄၅၈ ဆက်ညါ။
- အာစာဘာတန်ကောန်ဇွာ်မွဲးဟ်အာစာဘာဗတောန်လိမ်တွဟ်ဟ် (EAL/D) ဒ်ဒ် ကေတ်အဆက်တုဲ သွာ်သွာ်တက်ကျာမာန်ရ။
- ဒင်သဇိုင်ကိုလတူ တင်ခက်ခဲပြသွာ်တုဲ ဂအုပ်တန်ဗတောန်ဒ်ဒ်၊ အာစာဘာကဆံင်ဇွေင်ဇွေင်ဒ်ဒ်၊ ဒုဂအုပ်ဘာ (ဝါ) ဂအုပ်ဘာဇွေင်အိုတ်ဒ်ဒ် မွဲးဟ်ဒးရးတအိကို ညးတအိသီတီတက်ကျာ ကုမွဲးရ။
- မွဲးမိက်ဝံင်သီတီတက်ကျာ ကေင်ကာစပ်ကိုဘာကောန်ဇွာ်မွဲးမဂး ကေတ်အဆက်ကူ ညးတာလျိုင်ကိုကသပ်ပရေင်မွဲဟ် (School Counsellor) မာန်ရ။ ယုညးကို၊ ဝွန်ဗုင်ညးကို ရံင်ကေတ်ပွဲဇွေင်လိမ်ပရိုင်ဘာ(website) ကော်သွာ်ကေတ် ပွဲရင်ဂတမုင်ဘာကိုမာန်ရ။
- ယဝ်ရမွဲး မဒးကေတ်အရီအဗင် ကေင်ကာတွဟ်ဟ်ဏီမဂး ကေတ်အဆက်ကူရင် အစီအဇန်ပရေင်မွဲဟ် မပတမ်ကို **Companion House** ဒ်ဒ်၊ ဝွန်ဗုင် (၈၂)၆၂၅၁ ၄၅၅၈ (ဝါ)ရင်မွဲးတီညာတ်ဆက်ဆောမ်လဝ်ဒ်ဒ် ကေတ်အဆက်မာန်ရ။
- သာ်လိမ်မကောန်ဇွာ်တအိ ထေက်ကိုဒးဘိုင်လုပ်ဆက်ဆောမ် ပါလုပ်ကိုအရီအဗင် ပွဲဘာကောန်ဇွာ်ဇကုမာန်ရေ ယုညးမိက်ဝံင်တင်တွဟ်ဟ် နာနာမဂး ကေတ်အဆက်ကူရင် ဂကော်မိမအာစာဘာညးဗျိုင်ကွာန် (P&C) ညါဆက်ဂွန်ဗုင်(၈၂)၆၂၄၁၅၇၉ ညါ။

ယဝ်ရမွဲး ဒ်ကျင်တင်ခက်ခဲပြသွာ်မံက်ကျင်မဂး သွာ်အာစာဘာတအိညါ မွဲးဟ်ပွဲဘာ ဗွဲမိမိသွာင်စိုတ် မင်ရီဗင်မံင်ရေင်။



**ACT Council of Parents & Citizens Associations**  
*The parent voice on public education*



**Companion House**  
**Assisting Survivors of Torture and Trauma**

---