ACT Council of Parents & Citizens Associations
The parent voice on public education

Companion House
Assisting Survivors of Torture and Trauma

သင့်၏ကလေးကျောင်းပညာရေးအတွက် အထောက်အကူပြုနည်းလမ်းများ

အေသီတီမြို့တွင်နေထိုင်သောတိုင်ရင်းလူမျိုးများအတွက် ကလေးပညာရေး လက်ကမ်းစာစောင်

အထွေထွေအချက်အလက်များ

သင့်၏ကလေးကျောင်းပညာရေးအတွက် နည်းလမ်းအထွေထွေများစွာ သင်ပါဝင်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ပါသည်၊

- နေမကောင်းသည့်ကလွဲလျှင် ကျောင်းဖွင့်သည့်တိုင်း သင့်ကလေး ကျောင်းမှန်မှန်တက်နိုင်ရန် တိုက်တွန်းအားပေးပါ၊
- သင့်၏ကျောင်းမှာ ကိစ္စအရပ်ပ်တွင် ပါဝင်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးပါ၊
- သင့်ကလေး၏ အတန်းပိုင် ကျောင်းဆရာ၊ဆရာမနှင့် အနီးကပ်ဆက်ဆံပါ။
- ကျောင်းမှအိမ်စာ လုပ်စရာရှိင်လျှင် အချိန်မှန်မှန်အပြင် သင့်တော်သောနေရာအခန်းနှင့် အချိန်လုံလုံလောက်က်ပေးပါ၊
- တိုင်းရင်းလူမျိုးများအခြေချနေထိုင်မှုအထောက်အကူပြုရုံး(MARSS) တွင် အထက်တန်းကျောင်သားများအတွက် ကျောင်းပြင်ပစာသင်ခန်းဖွင့်ထားသည်၊ သင့်၏ကလေးအတွက် စာလိုက်နိုင်ရန် စာရင်းသွင်း လိုလျှင် ဖုံးနံပါတ်(၀၂)၆၂၄၈၈၅၇၇ ဆက်သွယ်ပါ၊
- နေ့စဉ်နေ့တိုင်း သင့်၏ကလေးငယ်လေးကို ပုံပြင်စာအုပ်၊ အရုပ်ပြစာအုပ်များကို မိခင်ဘာသာဖြစ်စေ၊ အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြစ်စေ ဖတ်ပေးပါ၊ သင့်၏ကလေးစာတတ် မြောက်ရေးအတွက် များစွာပံ့ပိုးပေးနိုင်သည်၊
- မူကြိုကျောင်းပညာရေးသည် (pre-school) အသက်(၄) နှစ်ရောက်သော ကလေးတိုင်း အခမဲ့ သင်ကြားပိုင်ခွင့်ရှိပြီး၊ အင်္ဂလိပ်ဘာသာမူရင်းဗီဇ မဟုတ်သောကလေးများအတွက် (၃) နှစ် (၆)လအရွယ်တွင် လျှောက်လွှာတင်နိုင်သည်၊ သင့်၏ဒေသခံ မူကြိုကျောင်း (pre-school) ကိုဆက်သွယ်ပါ။

သင့်ကလေး၏ကျောင်းတွင်ဝင်ရောင်ပါဝင်အကူအညီပေးပါ

သင့်ကလေး၏ကျောင်းတွင်ဝင်ရောင်ပါဝင်ရန် နည်းလမ်းများစွာရှိပါသည်၊

- ကျောင်းတွင်တာဝန်ရှိသော ဝန်ထမ်းများသည် မိဘများကိုအမြဲတမ်းလက်ကမ်း ကြိုဆိုပါသည်၊ ကျောင်း၏ရုံးခန်းကို ဆက်သွယ်ပြီး မေးစရာရှိလျှင်မေးမြန်းပါ၊ ကျောင်းကိုဆက်သွယ်ဖို့ ဖုံးနံပါတ် နှစ်စဉ်ရေးမှတ်ထားပါ၊
- ကျောင်းအကြိုအပို့ အချိန်တွင် တခြားမိဘများနှင့် ရင်းနှီးမှုရှိအောင် ထွေရာလေးပါး စကားကလေးပြောပါ၊
- ကျောင်းဆရာ၊ဆရာမနှင့် အသိအမြင်ဖလှယ် ဆွေးနွေးသည့် အစည်းအဝေးတွင် ရက်ချိန်းထားပါက သွားရောက်ဖြစ်အောင် အချိန်ယူပြီး လိုအပ်လျှင် အသိမိတ်ဆွေသူငယ်ချင်းတယောက်က် အဖော်ခေါ်သွားပါ၊
- အကယ်၍ သင့်အနေနှင့် အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကား ကောင်းကောင်းမပြောနိုင်လျှင် ကျောင်းဝန်ထမ်းက ဘာသာပြန်ပေးသောဝန်ထမ်း ကြိုတင်ခေါ်ပေးနိုင်ရန် အသိပေးထားပါ၊
- သင်အချိန်ပိုအားလပ်လျှင် ကျောင်းစာကြည့်တိုက်မှာဖြစ်စေ၊ ကျောင်းတွင်းစားသောက်ဆိုင်မှာဖြစ်စေ စေတနာ့ဝန်ထမ်းအနေနဲ့ ပါဝင်လုပ်ဆောင်ပေးပါ၊
- ကျောင်စာသင်ခန်းအတွင်းမှာ သင့်ကလေး၏အတန်းပိုင်ဆရာ၊ ဆရာမကို သူတို့အနေနဲ့ ဘာအကူအညီများ လိုအပ်သည်ကို မေးမြန်းပြီး ဝိုင်ဝန်းကူညီပေးပါ၊ စာသင်ခန်း သိမ်းစည်းပေးခြင်း ပစ္စည်းကိရိယာ သိမ်းစည်း ခြင်း စတာတွေ ကူညီလုပ်ပေးနိုင်ပါသည်၊
- သင့်၏ကလေးကျောင်းမှ ပြင်ပလေ့လာခရီးထွက်လျှင် အတန်းပိုင်ဆရာများ၏ ခွင့်ပြုချက်ရယူပြီး အတူတကွ လိုက်သွားနိုင်ပါသည်၊
- သင်အချိန်အဆင်ပြေလျှင် ကျောင်းသားမိဘဆရာအသင်း (P&C) အစည်းအဝေးကို တက်ပါ၊ အသိမိတ်ဆွေသူငယ်ချင်း တယောက်က် အဖော်ခေါ်သွားပါ၊ မိဘတိုင်းက အစည်းအဝေးကို တက်ရောက်နိုင်သည်။

ပြဿနာတခုခုပေါ်ပေါက်လာလျှင်

- အကြောင်းတခုခုအတွက် သင်အနေနဲ့ စိတ်ပူပြီး ကျောင်းအရာရှိဝန်ထမ်းများနှင့် စကားပြောချင်လျှင် ကျောင်းကနေ ဘာသာပြန်ပေးသော ဝန်ထမ်းမှအကူအညီရ ယူပြီး ခေါ်ပေးရန် ကြိုတင်အသိပေးထားပါ၊ ကျောင်းဝန်ထမ်းက ဘာသာ ပြန်ရုံး(TIS)**ကို(၂၄)နာရီ အချိန်တိုင်း ဖုံးနံပါတ် ၁၃၁၄၅၀** မှ ခေါ်ပေးနိုင်သည်။
- သင့်ကလေး၏ အတန်းပိုင်ဆရာ၊ဆရာမနှင့်ဖြစ်စေ၊ တခြားဘာသာရပ်ကိုသင်ကြားသောဆရာမျာ (EAL/D) နှင့်စေ သင်၏စိုးရိမ်စရာ အကြောင်းအရာတွေကို တွေ့ဆုံစကားပြောပါ၊
- အကြောင်းတခုခုကိုအကြောင်းပြုပြီး သင်၏စိတ်ပူပန်မှုကို အခြေခံ၍ ကျောင်းအရာရှိဝန်ထမ်းများဖြစ်စေ၊ ဒုကျောင်းအုပ် (သို့မဟုတ်) ကျောင်းအုပ်ကြီးကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ်စေ သင့်တော်သောဝန်ထမ်းကသင့်ကိုတွေ့ဆုံ စကားပြောရန် စီစဉ်ပေးမည်ဖြစ်သည်၊
- ကျောင်းတိုင်းမှာ လူမှုရေးအတိုင်ပင်ခံ (School Counsellor) တာဝန်ပေးခန့်အပ်ထားသည်၊ သူတို့၏ နာမည်နှင့်ဆက်သွယ်ရန် ဖုံးနံပါတ်များကို ကျောင်းလက်ကမ်းစာစောင်မှာဖြစ်စေ၊ ကျောင်းရုံးခန်းမှာ ဖြစ်စေ၊ (website) ဖြစ်စေ မေးမြန်းစုံစမ်းပါ၊
- အကယ်၍ တခြားကိစ္စအရပ်ပ် ပေါ်ပေါက်လာပါက သင်အနေနဲ့တိုင်ပင်မေး မြန်းစရာရှိလာလျှင် လူမှုရေးရာပံ့ပိုးပေးသောရုံး **Companion House** ဖြစ်စေ။ **ဖုံး(၀၂)၆၂၅၁ ၄၅၅၀** (သို့မဟုတ်)သင်သိကျွမ်းသော တခြားရုံးများဖြစ်စေ ဆက်သွယ်ပြီး အကူအညီ တောင်းယူပါ၊
- မိဘများက ကျောင်းပညာရေးနှင့် အထွေထွေကျောင်းသားမိဘရေးရာများတွင် မည်သို့မည်ပုံ ဝင်ရောက်ပူးပေါင်းနိုင်သည်ကို အသေးစိတ်သိလိုလျှင် ကျောင်းသားမိဘဆရာအသင်း(P&C)ဖုံးနံပါတ်(၀၂)၆၂၄၁၅၇၅၉ကိုခေါ်မေးမြန်းပါ။

အကယ်၍ သင့်အနေနဲ့ပြဿနာတခုခုပေါ်ပေါက်လာလျှင် ကျောင်းဆရာများကို ဆက်သွယ်ပါ၊ ဆရာများသည် သင့်ကိုကူညီရန် စိတ်ဆန္ဒရှိကြသည်၊

Companion House | 02 62514550 | info@companionhouse.org.au | www.companionhouse.org.au

ACT Council of Parents & Citizens Associations | 02 62415759 | contact@actparents.org.au | www.actparents.org.au